

**佐久大学信州短期大学部
2014年度 生涯大学校 講座案内**

本学では一般教養や職業知識など本学教員の有する研究知識を広く活用するものとして、生涯大学校を開講しています。

この講座が皆さんの知的好奇心に触れ、充実した生活の一助となれば幸いです。

『 ウェルネス・スポーツ講座 』

講師：片桐 学 佐久大学信州短期大学部 准教授

ウェルネス・スポーツは、「人生90年」の健康づくりや、人と人の幸福づくりを学ぶ健康教育分野です。

地域に根ざした食と文化の研鑽をはじめ、益々意気軒高な中高年の体力測定、救急時に対応できる心肺蘇生方法の実習、からだの歪み、痛みを治す操体操、楽しみながら健康づくりができるスポーツ吹き矢、信短バイアスロン、ポールウォーキング、マレットゴルフ等全7種目を実践します。

日 程	後期 9月30日, 10月7日, 14日, 21日, 28日 11月4日, 11日, 18日, 25日, 12月2日 の10回
時 間	毎回火曜日 13:00~14:30 (90分)
場 所	佐久大学信州短期大学部 体育館・講義室 他
定 員	20名 (ただし開講のための最低受講者数は10名とします。)
受 講 料	後期10回 5,000円
申 込 方 法	<p>申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。</p> <p>申込期間：9月1日(月)～9月23日(火)まで</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>〔郵送・FAXの場合〕 受講料は講座初日に受付でお支払いください。</p> <p>〔窓口の場合〕 受講料を添えてお申込みください。</p> <p>※半期ごとの申し込みです。</p>

※受付時間(窓口) 平日9:00~17:00 【土・日・祝日を除く】

~~~~~  
連絡先 佐久大学信州短期大学部 生涯大学校事務局

TEL: 0267-68-6088 / FAX: 0267-68-6687

~~~~~

佐久大学信州短期大学部
2014年度 生涯大学校

受 講 申 込 書

				申込み日 2014年____月____日	
受講講座	ウェルネス・スポーツ講座[後期]				
フリガナ			性別	男 ・ 女	
氏 名			年齢	() 歳	
住 所	〒 (-)		緊急連絡先 TEL		
T E L			F A X		
勤 務 先	[TEL]				
※受付欄	受 付	入 金		備 考	
		窓口 ¥5,000-			

※受付欄には記入しないでください。

※勤務先については、現在在職している場合のみご記入ください。

受 領 書

2014年 月 日

様

金 5 , 0 0 0 円

上記、「ウェルネス・スポーツ講座」[後期]講座受講料として正に領収いたしました。

佐久大学信州短期大学部 生涯大学校事務局