

平成28年度 公開講座プログラム

開催日	内容(テーマ)	講師
10/22 土 13:30~15:30	がんの病児と共に生きる家族	聖路加国際病院小児科特別顧問 細谷 亮太
12/18 日 13:30~15:30	認知症を乗り切るユーモア ※日本笑い学会信州支部共催	日本笑いヨガ協会代表 高田 佳子

ご案内図



学校法人 佐久学園

佐久大学

長野県佐久市岩村田2384
TEL : 0267-68-6680 FAX : 0267-68-6687
URL : <http://www.saku.ac.jp>

長野県地域発 元気づくり支援金活用事業

佐久市 佐久っと支援金活用事業

地域と佐久大学をつなぐ

こすもすサロン



地域の皆さまと
佐久大学をつなぐ交流の場
「こすもすサロン」ができました。



学校法人 佐久学園

佐久大学

こすもすサロン 活動の 目指すもの

保健・医療・福祉の
専門知識・
知恵の活用

学生の地域
コミュニティ活動

地域住民の
ネットワーク
づくり

講演会・
公開講座の開催、
参加者の交流

地域社会の
人材活用

大学と学生と地域の交流で
地域社会を元気にします

「こすもすサロン」とは

佐久大学と地域住民のみなさんとの交流の場として、また、保健・医療・福祉にかかわる「生活の知恵」を学ぶ場所として、「こすもすサロン」を開設しました。佐久大学の施設を地域に開放し、地域社会のニーズに応え、豊かなまちづくりに貢献したいと考えます。

各種ミニ講座を開講するなかで、さまざまなテーマでの講話や、健康に役立つことを実際に一緒に行います。学生が参加することもあります。

ときには、住民のかたに講師として参加いただいたり、また、住民自身がネットワークづくりをするための情報交換の場としてもご利用いただけます。

ぜひ、お気軽に「こすもすサロン」にお出かけください。

こすもすサロン 平成28年度 ミニ公開講座プログラム

開催日	内容(テーマ)	講師
6/17 金 10:30~11:30	足の健康:靴の正しいはき方、 選び方:転ばないために	佐久大学 小野澤清子 吉田 和美
7/15 金 10:30~11:30	足の健康: 自分でできる足のトリートメント	佐久大学 小野澤清子 吉田 和美
8/5 金 10:30~11:30	若い世代と乳がん 乳がんの自己検診法(4年次学生健康教育)	佐久大学 水野 照美
8/26 金 10:30~11:30	生活習慣病の予防 いきいき健診(4年次学生健康教育)	佐久大学 宮崎 紀枝
9/16 金 10:30~11:30	子どもの病気を予防するこつ	佐久大学 鈴木 千衣
10/14 金 10:30~11:30	子育ての仲間	「響きあう命の力」理事長 清水佐登子 佐久大学 橋本 佳美
11/18 金 10:30~11:30	転びにくい住まい	佐久大学 浅野 均
2019 1/20 金 10:30~11:30	がんと暮らし・仕事	佐久大学 水野 照美

「こすもすサロン」
お問い合わせ

佐久学園地域連携推進センター
TEL.0267-68-6680 FAX.0267-68-6687
mail loc-co@saku.ac.jp