

# 2016 佐久大学公開講座

会場

佐久大学講堂

受講無料  
(申込み不要)

賢い患者になるための

「患者学」

急な受診に慌てる前に

自分自身が望む

受診をするために

あなたは健康なうちから

何を気に留めておきますか？

「患者が主役」の視線に立って、

「患者学」公開講座を

開講します。

## 公開講座プログラム

10/22 土

13:30~15:30

大学祭 同日開催

### がんの病児と 共に生きる家族

講師 聖路加国際病院小児科特別顧問

細谷 亮太

#### 【内容の紹介】

子どもが「がん」と診断されたとき、家族の驚きや苦悩は計り知れません。その子の兄弟姉妹がいるときには、彼らの生活にも大きな影響を与えます。がんにかかった子ども達とその家族が、病いと向き合って生活し続けること、その家族をどのように支えるかを、優れた医療技術と豊かな人間性を持った細谷亮太氏が語ります。



12/18 日

13:30~15:30

### 認知症を乗り越えるユーモア

※日本笑い学会信州支部共催

講師 日本笑いヨガ協会代表

高田 佳子

#### 【内容の紹介】

病の床にいる人、大切な人を介護中の人は、笑いを忘れがちになります。しかし、つらい時こそ笑いが大切なのです。笑うとストレスが解消でき、生きる力がわいてきます。笑う気分にならない時にどのように笑うのか、不安や怒りにどのように向き合うのか、生活の中に笑いがあふれる知恵と具体的方法を高田佳子氏が語ります。



● その他の講座日程は裏面をご覧ください。



学校法人 佐久学園

# 佐久大学

大学院 看護学研究科  
看護学部 看護学科  
別科 助産専攻

● 問合せ先

佐久学園地域連携推進センター

長野県佐久市岩村田2384 TEL: 0267-68-6680 FAX: 0267-68-6687

<http://www.saku.ac.jp>

● 後援/佐久市、佐久商工会議所



Introduction of lecturers  
講師のご紹介



**10/22 土** 13:30~15:30

大学祭同日開催

がんの病児と共に  
生きる家族

講師

聖路加国際病院小児科特別顧問  
細谷 亮太

【プロフィール】

1948年山形県生まれ。東北大学医学部卒。聖路加国際病院小児科特別顧問。医療法人社団ぶなの森 細谷医院院長。小児がんの先端的治療技術研修のため、米国テキサス大学総合がん研究所M・Dアンダーソン病院に三年間赴任。専門は小児がん、小児のターミナルケア、育児学。俳人としても知られている。おもな著書に、『小児病棟の四季』、『医師としてできることできなかったことー川の見える病院から』、映画に『大丈夫。ー小児科医・細谷亮太のコトバー』などのほか、俳人として『日本の四季 句の一句』がある。



**12/18 日** 13:30~15:30

認知症を乗り切る  
ユーモア

※日本笑い学会信州支部共催

講師

日本笑いヨガ協会代表  
高田 佳子

【プロフィール】

日本笑いヨガ協会 代表  
桜美林大学加齢・発達研究所連携研究員。  
2009年インドで笑いヨガを学び、日本笑いヨガ協会を設立。笑いヨガを全国で普及させると共に、ケア現場のための“笑いケア”や運動効果が高い“笑トレ”を考案し、日本中に元気を届けるため、全国で講演・研修をおこなっている。著書に『ボケないための笑いヨガ』『笑いヨガで超健康になる』『大人の笑トレ』他多数。

こすもすサロン ミニ公開講座プログラム

**10/14 金** 子育ての仲間

10:30~11:30

「響きあう命の力」理事長 清水佐登子

佐久大学 橋本 佳美

**11/18 金** 転びにくい住まい

10:30~11:30

佐久大学 浅野 均

2017

**1/20 金** がんと暮らし・仕事

10:30~11:30

佐久大学 水野 照美



学校法人 佐久学園

佐久大学

大学院 看護学研究科  
看護学 看護学科  
大 看護学 助産専攻  
看 護 学 科

● 問合せ先

佐久学園地域連携推進センター

長野県佐久市岩村田2384

TEL : 0267-68-6680

http://www.saku.ac.jp



●お車で来られる方はこちらの学生駐車場をご利用ください。