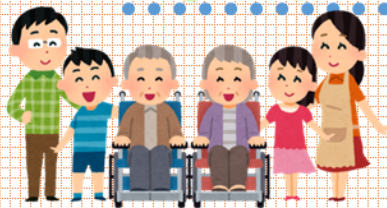


# 平成28年度 介護公開講座



介護する人とされる人のどちらにも優しい介護の探求、介護を取り巻く環境や介護技術の改善状況などについて、本学の教員が講義や介護支援技術指導等を行います。介護について興味・関心のある方ならどなたで参加申込可能です。《受講無料》

## 人にやさしい・身体にやさしい 移乗・移動の介護

講師：関口昌利 准教授 ●定員：30名 ●申込締切：11月25日(金)まで

無理せず安全に行えるベッド上での起居動作、ベッドからの移乗・移動動作を、ボデイメカニクスと車いすなど福祉用具を用いて体験します。

第1回

平成28年

12/2  
(金)

13:00-14:30

## 人にやさしい・身体にやさしい 清潔の介護

講師：関口昌利 准教授 ●定員：30名 ●申込締切：12月2日(金)まで

前回までのポイントをおさらいしながら、身体の清潔を保持するための、介護する人・される人双方にやさしい方法を体験します。

第2回

平成28年

12/9  
(金)

13:00-14:30

## 介護ストレスに向き合う

講師：金高茂昭 教授 ●定員：なし ●申込締切：12月22日(木)まで

親など身近な人を自宅で介護していくと心身ともに疲れることが多いと思います。介護をめぐるストレス問題に焦点をあて、その軽減方法を探ります。

第3回

平成29年

1/6  
(金)

10:40-12:10

## 認知症の人とのコミュニケーション

講師：菊池小百合 准教授 ●定員：なし ●申込締切：1月6日(金)まで

認知症の人と関わる際、声かけから始まるコミュニケーションが信頼関係を築く基本となります。病気の特徴を踏まえたコミュニケーションの方法について考えます。

第4回

平成29年

1/13  
(金)

13:00-14:30

## 物忘れ相談プログラムについて

講師：矢羽田明美 教授 ●定員：15名 ●申込締切：2月17日(金)まで

認知症の早期発見ができる「物忘れ相談プログラム」は3~5分程度の短時間で物忘れの状態を評価できるものです。是非、自分の物忘れの状態を把握し、認知症を予防しましょう。

第5回

平成29年

2/24  
(金)

13:00-14:30

場 所／佐久大学信州短期大学部 介護実習室 又は 講義室

申込方法／「受講申込書」に必要事項をご記入の上、各講座締切日までにお申し込みください。(FAX・窓口・郵便にて)

※申込用紙は裏面にあります。

お問い合わせ先

佐久大学信州短期大学部 教務課 TEL：0267-68-6680  
〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384 FAX：0267-68-6687

裏面に申込書が  
あります。

**【申込方法】**

「受講申込書」に必要事項をご記入の上、各講座締切日までにお申し込みください。

(FAX・窓口・郵便にて受け付けます) ※窓口受付時間 平日9:00～17:00〔土・日・祝日を除く〕

佐久大学信州短期大学部 教務課

〒385-0022 長野県佐久市岩村田 2384

TEL : 0267-68-6680 / FAX : 0267-68-6687

[平成 28 年度長野県大学・地域連携事業補助金採択事業]

佐久大学信州短期大学部

# 平成 28 年度 介護公開講座 受講申込書

<input type="checkbox"/> 受講を希望する講座に○印をしてください		申込み日	平成	年	月	日
受講講座	○印	開 講 日	内 容		締 切 日	
		① 平成28年12月 2日(金) 13:00-14:30	人にやさしい・身体にやさしい 移乗・移動の介護 (定員:30名まで)		11/25(金)まで	
		② 平成28年12月 9日(金) 13:00-14:30	人にやさしい・身体にやさしい 清潔の介護 (定員:30名まで)		12/2 (金)まで	
		③ 平成29年 1月 6日(金) 10:40-12:10	介護ストレスに向き合う		12/22(木)まで	
		④ 平成29年 1月13日(金) 13:00-14:30	認知症の人とのコミュニケーション		1/6 (金)まで	
		⑤ 平成29年 2月24日(金) 13:00-14:30	物忘れ相談プログラムについて (定員:15名まで)		2/17(金)まで	
フリガナ			性別	男 ・ 女		
氏 名			年齢	( ) 歳		
住 所	〒 -					
T E L			F A X			
職 業	(勤務先: )					
※受付欄	受 付	通 知				

※受付欄には記入しないでください。