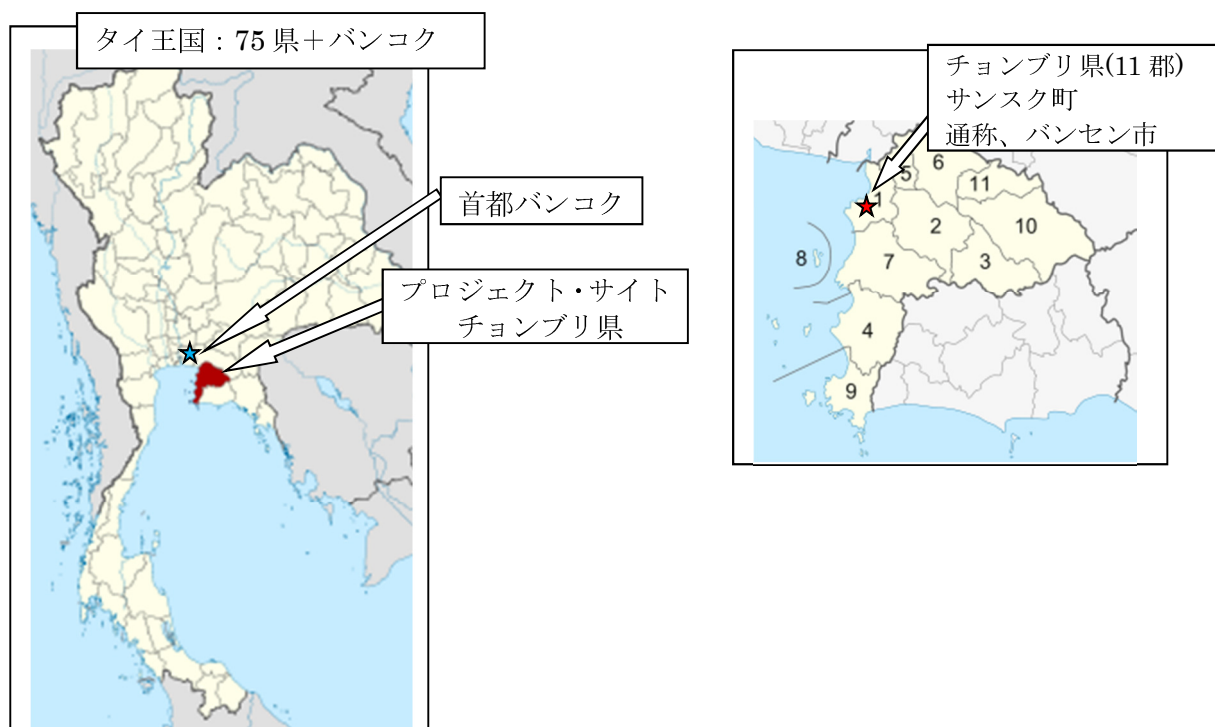


佐久大学は、佐久市との地域包括連携協定の中で
JICA 草の根技術協力事業（地域活性化特別枠）を実施中です。

事業の期間：平成28年（2016年）1月 ～ 平成30年（2018年）12月（3年間）
プロジェクト名：タイ、チョンブリ県における町ぐるみ高齢者ケア・包括プロジェクト
—サンスク町をパイロット地域として—
プロジェクトの目標：タイ、チョンブリ県、サンスク町における高齢者を対象とする地域
包括ケアネットワークが構築され、介護、看護の人材が育成される。

プロジェクトの地理的な位置：



2014 年度、タイ保健省の最新の発表(http://web.nso.go.th/en/survey/age/tables_older_50.pdf)によるとタイはすでに高齢社会へ突入し、高齢化率は 14.9% (60 歳以上、10,014,705 人) です。本プロジェクトを開始したサンスク町（住民登録者約 5 万人）の高齢化率は 2012 年、約 10% でしたが、2016 年には、14%(サンスク町統計資料)まで増え、町の高齢者ケア対策が急がれる中で、本プロジェクトの活動とタイアップして公的な高齢者ケアサービスの改善を目指しています。

プロジェクトの活動により期待される 5 つのアウトプット

1. サンスク町高齢者ケア強化方針の下、「高齢者保健医療・介護推進委員会」が設置される。
2. 既存の「地域保健委員会」が体系的に活動できるように再構築される。
3. 在宅ケアを推進するためのシステムづくり、及び活動を実施する。
4. 既存のお寺単位の介護予防活動が人々の健康状態にあったプログラムに改編され
高齢者が支え、支え合う活動を基本にきめ細かなプログラムが実施される。
5. 佐久市で研修を受け、帰国した人たちが地域のキーパーソンとなり、活動の継続と
発展に寄与する。

2016年1～12月、プロジェクトでは3回、現地へ専門家を送りました(4、9、12月)。

一方、タイ、サンスク町から2回(5月 看護研修、9月 介護研修)研修グループを受け入れました。この間の主たる活動を振り返りつつ、12月の専門家派遣の様子を中心に写真で報告します。

2016年4月タイ、サンスク町で行われたプロジェクトキックオフセミナーの様子



250人の地域のリーダーやヘルスボランティアが参加しました。



佐久からは、柳田市長、佐久大学盛岡理事長、佐久総合病院関看護部長らが参加されました。

成果1: サンスク町高齢者ケア強化方針の下、「高齢者保健医療・介護推進委員会」が設置される。⇒予定通り設置され、第2回まで開催されました。



8月、第1回保健医療・介護推進委員会開催
75名の市議、地域保健委員、ボランティアの代表らが参加しました。(年間活動計画を承認)



12月、第2回保健医療・介護推進委員会開催
佐久市モデルを例に、病院から在宅への「在宅ケア・システム」の実施が承認されました。

成果2: 既存の「地域保健委員会」が体系的に活動できるように再構築される。

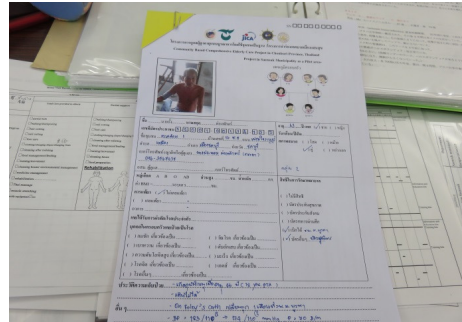
⇒上記写真のように「高齢者保健医療・介護推進委員会」と合同、または個別に開催されている。

成果 3. 在宅ケアを推進するためのシステムづくり、及び活動を実施する。

⇒上記の委員会で、「病院から在宅へのサンスク町モデル」が承認され、新たに患者個別ファイルが作成された。



在宅ケアを受ける患者さんの登録が始まり個別ファイルが準備されました。



佐久市とサンスク町の委員で検討し作成した看護記録

2016年10月使用開始時の登録者：
380人



サンスク町の地域の様子
海に面した町で、多くの人が漁業と観光に携わっています。



看護師さんは、ヘルスボランティアさんと一緒にこんなケースを持って在宅ケアへ出かけます。

成果 4. 既存のお寺単位の介護予防活動が人々の健康状態にあったプログラムに改編され、高齢者が支え、支え合う活動を基本にきめ細かなプログラムが実施される。



12月には、在宅リハビリテーションを指導するため理学療法士さんを派遣し、大変好評でした。



伝統的な床上式のタイの家
高齢者の外出には階段が課題



Cレベル（寝たきり）82歳女性
糖尿病による腎機能低下から、人工透析（週3回）実施。
症状：頸部から透析、虚弱、右外果褥瘡（改善傾向）両足部軽度浮腫・拘縮、バルーンカテーテル留置
※コミュニケーション良好
ヘルスボランティアさんへ座位の方法、拘縮予防の方法などが指導されました。



タイでは、口腔ケアは初めての導入です。歯科衛生士さんの指導で”お口の体操中”



生活リハビリを考慮した助言は良く理解されました



研修に参加したヘルスボランティア、関係者との記念撮影