

2017年度日系ブラジル研修—テーマ：地域保健医療福祉—既存の社会資源を要介護高齢者へ活かす手法

実施期間：2017年11月5日～12月6日 研修員数：8人



東京研修：東京都健康長寿医療センター

研修員の出身州は、サンパウロ特別行政区、および南部のリオグランデドスール州であった。



佐久市：脳トレーニング、懐かしい日本の歌に合わせてアクション、指導方法を学びました。



佐久市：脳トレーニング、12コマのスクエアステップ



東御市、公民館を使用して健康増進体操



上田市、於 JA ローマンうえだ古民家を利用した宅老所



ベッドから車いすへの移乗、リフトを使用して力を使わない方法を練習



於 JA 長野会、ローマンうえだ
演習：スライディング・シートの使い方



訪問看護へ同行し、家族とのコミュニケーションを深めることができました
(ご家族の許可を得て掲載しております)



佐久大学で、アクションプランの発表



ポールウォーキングの体験

閉
講
式
の
日



お茶席で楽しみました



日本の歴史を再確認できました