

SHINSHU JUNIOR COLLEGE NEWSPAPER

# 信州短大新聞

# shin-tan

発行:平成21年3月15日  
編集・発行:信州短期大学広報委員会  
〒385-0022 佐久市岩村田2384  
<http://www.shintan.ac.jp/>  
印刷:(株)アオヤギ印刷

## Vol. 38

### CONTENTS

- P2 ~ 4 …卒業記念特集
- P5 …卒業を迎えて
- P6 …信陽会だより／卒業生の今
- P7 …介護福祉専攻実習ほか
- P8 …2008 キャンパスライフ／第21回信陽祭
- P9 …後期の授業から
- P10 …学友会から／トピックス

**第21回 信陽祭開催!! 一期一会** ~この一瞬を大切に~





学長  
宮田 道夫

## 卒業生へ ～出会いを大事に～

卒業おめでとうございます。明日から皆さんは、一人前の社会人として生活を始めることになります。この二年間に信州短大のキャンパス生活で得た、実務の知識と一般教養に自信を持って力強く歩んでください。

キャンパス生活の中で皆さんが得たものは決して少なくないと思いますが、中でも貴重なものは様々な出会いです。クラスやゼミでの仲間はもちろん、ゼミの教員やボランティア活動等での地域の人々との出会いです。いずれの出会いも、皆さんのこれからの生活の中で大きな意義を持つこととなります。

人生は出会いです。今日の卒業を機にこれらの出会いを改めて思い起こし、それぞれの絆を強固なものにして皆さんの生涯の宝にしてください。



ライフマネジメント学科長  
草間 文男

世界恐慌 (The World Crisis) 以来の大不況だと言います。しかし、人類はその恐慌を乗り越え、克服して来ました。苦境に打ち克つために若い力の発揮を！明るい未来を思い描こう。キーワードは希望。卒業おめでとう。



ライフマネジメント学科  
丸 紀和子

卒業おめでとうございます。学生時代とは違って、これからは逆風や突風が吹くこともあるでしょう。そんな時「たじろがず」に自分を信じて吹き飛ばそう。梅は冬の厳しさに耐えてこそ香しい美しい花を咲かせるのですから。



ライフマネジメント学科  
金高 茂昭

ご卒業おめでとう！いよいよ社会人ですね。そこで最も大切なことは、社会や所属先のルール・規則・風紀を尊重すること、臨機応変に同僚や上司に報告・連絡・相談すること。大器晩成、努力していきましょう。

第20回卒業生のみなさん、卒業おめでとうございます。社会人となるみなさんへ、教職員からメッセージを贈ります。

# 新たな旅立ちのときに

## 卒業記念特集



経営情報学科長  
中藤 保則

皆さんが出て行く社会は、いつもにも増して多くの試練が待っていると思いますが、辛い日もあれば楽しい日もあります。ひとつの言葉を贈ります。「辛いある日には楽しみ、災いある日には考えよ」(旧約聖書)



経営情報学科  
篠原 昭

卒業おめでとう。卒業は人生の最初の一里塚。卒業を英語でコメントといます。これはこれから勉強を始めるというほどの意味です。生涯にわたって学習を続け、自分を活性化することにつとめてほしい。



経営情報学科  
土屋 武夫

この言葉を大切にしています。人は「ありがとう」の数だけ賢くなり、「ごめんなさい」の数だけ優しくなり、「さようなら」の数だけ愛を知る。人生の節目毎に思う。その時の心の支えとなる言葉があるといいなと思う。





ライフマネジメント学科  
根本 秀美

ご卒業おめでとうございます。2年間多くを学び良い友人に出会ったことでしょう。これから社会に羽ばたくわけですが、信短での経験や学びが大いに役立つことを期待します。特に体には気をつけてがんばって下さい。



経営情報学科  
小林 啓志

ゆか氏(うま)、ちなつ氏、いまい氏(チッチ)、りさ氏(ガッツ)、きくち氏(バット持って来い)、えりな氏、しおり氏(コレラ)、そしてゲストのあやの氏、まどか氏、あべ氏、卒業パーティー終了後はダジュール集合です。



ライフマネジメント学科  
矢羽田 明美

夢と希望を持ち目標に向かって、前へ、前へ。悩み苦しい時、一寸立ち止まって友人や教員を思い出してください。そしてまた、前へ、前へ。社会人として「挨拶と責任」「素敵な笑顔」を大事に、心豊かな人生を築いてください。



ライフマネジメント学科  
関口 昌利

新たな門出を心よりお祝い申し上げます。皆さんが生まれた頃、テレビから毎日「24時間たかえですか!」という言葉が流れていました。皆さんはがんばりすぎないでください。でも時間は大切に。



経営情報学科  
落合 勲

卒業おめでとう。諸君のこれからの人生が、素晴らしいものになるようにお祈りしています。これからも頑張ってください。



ライフマネジメント学科  
片桐 学

“明るい人には草も花! いじけた人には花も草”心のあり方ひとつで、美しくも醜くもなるといった意味です。厳しく辛いことでも、心のあり方ひとつで自分を変えられます。あなたの長所を精一杯表現して下さい。



経営情報学科  
齋藤 和幸

苦しみや挫折には必ず意味がある。人として成長するために必要だから。人はそれを乗り越える力を持っている。時にひとりではなく生かされている喜びを感じながら、感謝と反省の心を忘れず、一步一步自分の道を進むこと。



ライフマネジメント学科  
樋口 和洋

どんな状況でも後ろ向きな気持ちになることなく、常に顔を上げ、目を見開き、チャレンジして欲しい。あとは素直で謙虚な姿勢を持ち、学ぶべき機会にしっかりと学び、物事を遂行する「実行力」を蓄えてください。



ライフマネジメント学科  
加藤 みち代

御卒業おめでとうございます。世の中が大きく変わろうとしている今、皆さんは人生の新たなスタートをきります。一度きりの人生をより良く生きるために、常に「チェンジ」と「チャレンジ」を忘れないでください。



ライフマネジメント学科  
伊藤 希久美

ご卒業おめでとうございます。ここでの出会いが、この先の人生においてもずっと素敵な、そして大切な仲間として繋がりを続ける事を、心より願っています。仲間の存在を是非大切に…自信を持って歩いて下さい。



経営情報学科  
三池 克明

卒業おめでとうございます。今までは学校を卒業するため、社会に出るために学んできたと思います。ですがこれからは仕事のため、家庭を守るために学んでいくこととなります。どうか学ぶ心を忘れないでください。



経営情報学科  
朱 芸虹

昨天是历史，明天是未知数，把昨天和明天连接在一起的是今天。请紧紧抓住今天吧。

昨日は歴史で、明日は未知数である。昨日と明日を繋ぐのは今日である。今日をしっかりとかもう。

## ライフマネジメント学科 依田 淳子

点字は目の不自由な方々に大きな光をもたらすことのできる本当に素晴らしい文化です。どうかこれからも大切にしてくださいね。

## ライフマネジメント学科 小林 春江

これから、社会人の始まりです。夢に向かって、日々努力、笑顔でガンバレ。

## 経営情報学科 角田 聡

大志を抱け、という言葉があります。志を高く持ち自身に誇りを持って一日一日を過ごしていきましょう。



## 経営情報学科 寺島 正人

今まで自分を支えてくれた人や今後自分を支えてくれる人への感謝を忘れない、そんな大人になってください。

## ライフマネジメント学科 鈴木 和江

努力しているのに…なぜ？と感じた時、一方の車輪を点検してみてください。原因は日常生活で発見もしばしば。

## 経営情報学科 平林 公男

これから社会へ旅立つ皆さんへ、相田みつをの言葉を贈ります。「くさび」だから一番大事なところへ打つ「くさび」だから見えないように打つ

## 経営情報学科 青山 清悦

皆さんは4月から社会人や大学生としてスタートしますが、将来へのビジョンを持ち、仕事に勉強に積極的に取り組んで下さい。



## ライフマネジメント学科 関 賢一

今まで支えてくださった方々に感謝し、そして新たな出会いを大切に、夢を大切に道を歩み出して下さい。

## 経営情報学科 藤森 大祐

皆さんに会えて楽しい貴重な時間を過ごせました。またどこかで会えるのを楽しみにしてます。おめでとう。

## 経営情報学科 加藤 信一

自分を他人に認めさせるためには、相手が求めるのは何かをつかみ、応えられるように努力することです。

## ■学事課

仕事も恋もやらないで後悔するより、やってしまった方が、その後の人生がぐっと広がります。笑顔を大切に！

## ■総務課

どこへ行ってもどんな仕事をしてあなたはまだのままでよいのです。真面目に、でもがんばりすぎないで。

## ■入試広報課

人は一人で生きていけません。人を大切にすることで、自分が価値のある人間になれるのです。

## ■食堂

たまには短大を思い出し、学食を食べに来て下さい。健康が何よりの基本です。ご活躍をお祈りしています。

## ■図書館

もっと勉強しとけばよかった…と思うこともあるハズ。そんなときはお近くの図書館へきつと役に立ちます！

## ライフマネジメント学科 高橋 利枝子

今は厳しい社会情勢ですが、冬を越え、春は必ず来ます。無限の可能性を信じ、社会に大きくはばたいて下さい。

## 経営情報学科 渡辺 正志

思いは、君とまわりをたえず変化させます。そして、常に半歩先に出る行動力と勇気を身につけなさい。思いは叶う！

## 経営情報学科 木内 賢隆

桜の花ちりぢりにしもわかれ行く遠きひとりとなり君もなりなむ 釈迢空 皆さんの前途の幸を祈ります。

## ライフマネジメント学科 長 純一

つらいことも多い現場ですが、成長する多くの機会があります。現場で活躍され続けることを祈念しております。

## 経営情報学科 David Callner

Onwards with courage, curiosity, and energy!

## 経営情報学科 小林 弘幸

Yes! We can.できるだけ大きな夢を持って下さい。いつも夢を意識すれば、必ずや実現します。

## ライフマネジメント学科 中村 崇

介護の専門職は聖職です。多くの方に幸せをもたらすような素敵な介護福祉士になってください。応援します!!

## ライフマネジメント学科 岡田 真平

「健康づくり運動」は、生涯にわたっての学習課題です。信短卒業生の今後の活躍に大いに期待しています。

## 経営情報学科 佐野 浩祥

2年間一緒に学んだ仲間達との縁を大切に。したたかに、しなやかに生きてください。また会いましょう。

## ライフマネジメント学科 藤沢 雅実

人生のよき出逢いを実現する為に必要なのは、相手を緊張させないこと。相手の気持ちやなだめる力を持つこと。

## ライフマネジメント学科 甲田 賢剛

今日一日だけ一生懸命生きよう。人生は今の連続です。今ある幸せに気付ける人になろう。今が幸せな人は明日もあさっても幸せです。

## 経営情報学科 杉本 文江

人と人のふれあいに言葉あり。「はじめまして」のほんの一秒程の言葉を言える勇気さえあれば！

# 信短での二年間

# を振り返って



**工藤 伸次**  
(健康スポーツ専攻2年)

株式会社サンコー/就職

この2年間、学業も頑張りましたが一番頑張ったのはクラブ活動です。バレーボール部で全国私立短大大会9連覇を達成することもでき、毎日がとても充実していました。辛いこともありましたが、クラブ活動を通してたくさんものを得られたと思います。就職活動では苦労しましたが、無事に内定が決まりよかったです。先生方には本当にお世話になりました。



**清水 友加**  
(経営情報学科2年)

株式会社長野銀行/就職

私にとっての短大生活2年間は、とても充実したものでした。勉強はもちろん、「3S」の活動でもたくさんのことを学びました。気が合う仲間や同じ趣味を持つ仲間恵まれ、また先生にも恵まれました。授業中でも空き時間でも楽しく過ごせたのは友達がいくれたからです。本当に大好きな仲間です。それぞれ違う道に進むけれど、がんばっていきたいです。



**中村 紫緒里**  
(経営情報学科2年)

信州大学経済学部/進学

私は1年の夏に編入を決意し、どうせやるなら目標は高くと思い、国立大学合格を目標に勉学に励みました。ちょっと無謀なこの目標に小林先生はとことん付き合ってくれました。私は信短で何事も無理と決めつけず、まず限界まで頑張ってみようということを選びました。時の流れに身を任せてたら人生あつという間!! 今後も自分から動いているんなことに挑戦していきたいと思っています。



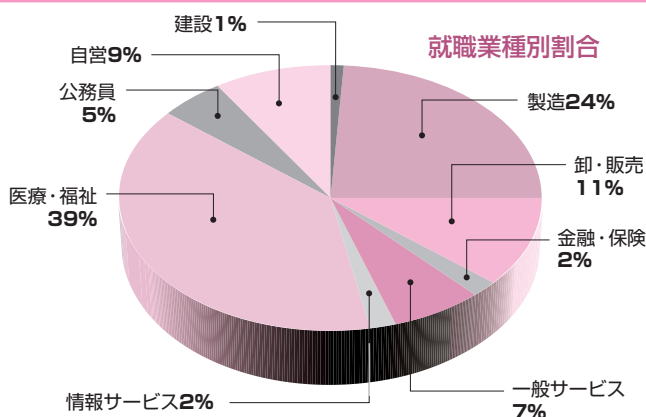
**荒木 友基**  
(介護福祉専攻2年)

社会福祉法人  
恩賜財団済生会支部  
長野県済生会/就職

短大で初めて介護について学び、自分にとってはすべてがチャレンジでした。中でも施設実習では、介護の現場でしか学ぶことのできない多くの体験をすることができ、人の役に立てることの素晴らしさを実感することができました。短大での2年間で多くの友達と先生方に会えたことを感謝しています。卒業後は立派な社会人となるよう、一つ一つ学んで頑張っていきたいと思っています。

## 【平成20年度 進路状況】

(2009年2月27日現在)



### 企業

(有)デザインスタジオエクスセル/(株)ホンダカーズしなの/(株)城南製作所/イオン(株)/(株)サントの創庫/(株)長野銀行/(株)アルプスツール/(株)中信高周波/(株)アメニティーズ/(株)花屋ホテル/(株)コマヤマ/双信電機(株)/山洋電気テクノサービス(株)/(株)フジカーランド上田/(株)丸水長野県水/(株)長野ホテル北館/(株)竹中製作所長野工場/榎山工業(株)/(株)ニココンスタッフサービス/山ノ内町役場/(株)データサービス/日本生命保険相互会社/明和商会/榎山金型工業(株)/三映電子工業(株)/(株)サンコー/長野県連合青果(株)/(株)葉林製作所/オルガテクニクス(株)/(株)あつみ野/(株)フジソウ/(株)ビックルスコーポレーション長野/(株)原田/岡谷酸素(株)/依田産老人保健施設/医療法人社団敬仁会/医療法人百藤インテークコート藤/(有)エスポワール/社会福祉法人佐久福寿会/

社会福祉法人平成会/社会福祉法人ジェイエー長野会特別養護老人ホームのべやま/社会福祉法人恩賜財団済生会支部長野県済生会/伊那那医療生活協同組合/社会福祉法人博悠会/社会福祉法人合掌苑/社会福祉法人ジェイエー長野会特別養護老人ホームりんごの郷/茅野市特別養護老人ホームふれあいの里/JA長野厚生連北信総合病院老人保健施設もえぎ/社会福祉法人横浜社会福祉協会佐久療護園/JA長野厚生連鹿教湯三才山リハビリテーションセンター/社会福祉法人サン・ビジョン/特別医療法人城西医療財団/社会福祉法人博愛会/社会福祉法人佐久平福会/医療法人聖峰會長寿の里/(株)横浜福祉研究所/社会福祉法人里仁会/メディカルケアサービス(株)

### 進学

信州大学経済学部/ルーテル学院大学総合人間学部/高崎医療技術福祉専門学校

## 長野県高齢者介護福祉サービス研究学会へ参加



### 「発表を終えて」

**馬場 一樹**  
(介護福祉専攻2年)



2月20日(金)長野大学(上田市)にて、第3回長野県高齢者介護福祉サービス研究学会が行われました。長野県内の福祉施設職員や介護・福祉を学ぶ学生が参加するこの学会に、本学の介護福祉専攻2年生も参加し、各発表者の介護サービスへの取り組みに耳を傾けました。また、本学からは介護福祉専攻2年の馬場一樹君が、第4分科会で「食事支援の一考察ー必要な食事を自立摂取で得るためにー」を発表しました。

第3段階実習で担当したKさんの食事支援について、食器・自助具の工夫や義歯の問題の解決、食事内容の工夫をすることで自立での食事摂取量が増え、その結果会話が弾むようになったことを報告しました。発表は、事前に何度もリハーサルをしたため緊張せず、20分という時間の中で行うことができました。質問も5つ程ありましたが落ち着いて答えられました。原稿の作成や発表の仕方、質問への対応など準備には苦労しましたが、先生方にフォローしていただき無事に終えることができました。今回の発表は、自分が成長できるいい経験になりました。今後の仕事にも役立つと思います。



## ◆平成20年度 信陽会総会終わる

去る平成20年11月8日(土)午後3時半より、信州短期大学メモリアルホールにて、平成20年度総会が開催されました。当日は宮田道夫学長をはじめ、多くの先生方を来賓にお迎えし、卒業生やその家族約30名が参加しました。今年度の総会では、次の議案が審議・承認されました。

- 一、平成19年度事業報告および収支決算報告
- 二、平成20年度事業計画および収支予算案

また、総会に引き続き行われた懇親会では、懐かしい先生方や卒業生の顔もあり、和やかな雰囲気の中で親睦を深めることができました。

## 事務局からのお知らせ

### ◆異動報告のお願い

氏名、現住所、勤務先等を変更されたときは、速やかに事務局へお知らせください。ご連絡いただく際は、必ず会員番号をお知らせください。

なお、本会にご登録いただいた個人情報、本会活動等のご案内のみに使用するものと、会員本人の同意なく第三者に提供することはありません。

※信陽会だよりに関するご意見・ご要望等ありましたら、信州短期大学内信陽会事務局までお願いいたします。



【第5期生】  
村田政隆さん

村田工業株式会社

### ▼今、どんな仕事をされていますか

卒業後は、液化サイクロンの専門メーカーでもあり、様々な産業用自動化機械の設計や製作を行う父親の会社で働き、現在は営業の仕事をしています。大変厳しい経済情勢ですが、負けずに頑張っています。

### ▼信州短期大学の思い出は何ですか

非常に多くの友人に囲まれ楽しく過ごす半面、ゼミ形式での授業等、自主的に課題を決めて行う授業に戸惑ったりしていました。でも、そういった授業で学んだことが現在、商談の進行や書類の作成等の仕事に活かしています。

### ▼後輩たちにアドバイスをお願いします

私が卒業した時も大変な時期でしたが、今はそれを上回る大変な状況になっています。ただ、だからと言って留まってもいられません。大変ですが勇気を持って一歩踏み出してみてください。世界が皆さんを待っています。

# NOW.

卒業生の今 —— シリーズ⑦

今年も第20期生となる卒業生たちが、新しい第一歩を踏み出します。信州短期大学の卒業生は、すでに4,300名を越えました。希望に胸を膨らませて短大を卒業したあの日から、皆さんそれぞれの立場でがんばっていることでしょう。

今回の「卒業生の今」は、卒業して15年近くが経つ現在、会社の第一線で活躍されている2名の卒業生にお話を聞きました。



【第6期生】  
井澤嘉宏さん

ながの農業協同組合古牧支所

### ▼今、どんな仕事をされていますか

卒業後この職場に就職し15年目を迎えます。現在は、昨年開設したばかりのローンセンターという部署にいます。住宅やマイカー等の各種ローンにおけるお客様との相談や、融資審査業務を担当しています。

### ▼信州短期大学の思い出は何ですか

胸を張れるほど勤勉な学生ではありませんでしたが、自分なりに「勉強にも遊びにも全力の2年間」でした。短大時代の仲間とは今でも家族ぐるみでよく会います。行く度に変わる岩村田の景色にはびつくりしますね。

### ▼後輩たちにアドバイスをお願いします

短大で学ぶことは、中学や高校の勉強と違って、より実践的で社会に直結すると思います。先生たちと仲良くなつて、勉強だけでなくいろいろな知識を吸収して下さい。また、同じ時間を共有した仲間を大切にしたいと思っています。

## 平成21年度前期 行事カレンダー

※日程が変更になるときは、  
学生掲示板等で連絡します。

### 4 April

- 3日(金)
  - ・入学式、新入生ガイダンス
- 6日(月)
  - ・2年生健康診断(介護除く)
- 6日(月)～7日(火)
  - ・新入生オリエンテーション
  - ・2年生ガイダンス(6日のみ)
- 8日(水)
  - ・前期授業開始
- 15日(水)
  - ・前期履修届締切
- 25日(土)
  - ・1年生健康診断

### 5 May

- 14日(木)
  - ・開学祭[休講]
- 22日(金)～6月19日(金)
  - ・第2段階施設実習(介護2年)
- 17日(日)
  - ・開学記念日

### 7 July

- 6日(月)～17日(金)
  - ・上記のうち2日間  
居宅介護実習(介護2年)
- 22日(水)
  - ・前期授業終了
- 27日(月)～31日(金)
  - ・前期試験

### 8 August

- 1日(土)～9月17日(木)
  - ・夏期休業
- 3日(月)～6日(木)
  - ・全国私立短期大学体育大会

### 9 September

- 10日(木)～10月16日(金)
  - ・第3段階施設実習(介護2年)
- 18日(金)
  - ・後期ガイダンス
- 19日(土)
  - ・県私立短期大学体育大会
- 24日(木)
  - ・後期授業開始

### 10 October

- 1日(木)
  - ・後期履修届締切

## 介護福祉専攻第二期生事例研究発表会



1月23日(金)、介護福祉専攻2年生が事例研究発表会を行いました。  
介護福祉専攻では、2年間で計56日間、各施設で実習を行ってきたおり、学生が実習の中で立案・実施した介護計画を今回事例研究としてまとめました。当日は1人7分の持ち時間で介護計画の立案過程や実施結果・課題等を発表しました。

## 介護福祉専攻2年 事例研究発表会



町田 孝太  
(介護福祉専攻2年)

テーマ●「自立した食事摂取を目指した  
Aさんとの関わり」

実習では、担当したAさんの食事パターンを観察し、自立して食事ができるように介護過程を展開し、「高齢者の食生活指針」と照らし合わせ考察を行いました。発表にあたり、内容をわかりやすくまとめ、それを大勢に対しわかりやすく伝えるのは難しかったです。また、発表会の準備や進行を自分達で行ったことはとてもいい勉強になりました。卒業しても、これまでの経験を活かし、誰からも信頼される介護福祉士を目指して自己研鑽に励んでいきたいと思えます。



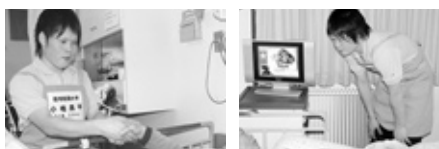
土屋 友季  
(介護福祉専攻2年)

テーマ●「お化粧品がYさんに与えた精神的効果」

担当したYさんの生活にお化粧品を取り入れることで、精神面の安定や認知症の進行予防を図る介護計画を立案し、実施、評価を行いました。今回の発表では、7分という短い時間で学んだことをまとめなければなりませんでしたが、伝えたいことを言葉にすることは難しく、人前で発表するのは非常に緊張しました。実習を通して、思い込みで決めつけない事、諦めない事を学びました。利用者さんの可能性を信じて援助していける介護福祉士になることが私の目標です。

## 介護福祉専攻 第一段階実習

介護福祉専攻1年生は初めてとなる学外施設での実習を前に、11月18日(火)に立誓式を行いました。14日間の実習では、特別養護老人ホームや介護老人保健施設等へ出向き、実際に利用者の方と接することで多くのことを学ぶことができました。



中倉 優美香  
■介護福祉専攻1年

実習先●特別養護老人ホーム佐久福寿園

実習では食事介助や入浴介助などを見学し、また実際に行きました。実際に体験することで、むせないように食事を介助するにはどうするか等の具体的な課題や、仕事の大変さ、やりがい等も知ることができました。またしっかり勉強して、次の実習に臨みたいと思えます。



丸田 大喜  
■介護福祉専攻1年

実習先●身体障害者療護施設佐久療護園

自分にとって初めての現場で、最初は何をしていいかわかりませんでしたが、職員の方が一つ一つ指導してくれたので、実習をやり遂げることができました。まだ学校で勉強していないことや現場でしか学べないことも沢山知ることができ、とてもいい経験になりました。



# 2008

## キャンパスライフ

2008  
**10** 17日(金)  
 October 介護福祉専攻第3段階実習終了

**11** 8日(土)～9日(日)  
 November 第21回信陽祭  
 18日(火) 介護福祉専攻立誓式  
 19日(水)～12月5日(金) 介護福祉専攻第1段階実習

**12** 16日(火)  
 December クリスマス  
 イルミネーション点灯式  
 23日(火)～  
 1月8日(木) 冬期休業



2009  
**1** 5日(月)  
 January 留学生正月行事体験  
 14日(水) 学友会長選挙  
 立合演説会  
 15日(木) 学友会長選挙投票日  
 15日(木) 卒業式着物予約会  
 26日(月)～30日(金) 後期試験



**2** 4日(水)～6日(金)  
 February スキー・スノーボード実習  
 6日(金) 留学生スキー体験



9日(月) 1年就職相談会  
 13日(金) 2年単位発表  
 18日(水) 卒業試験  
 (介護福祉専攻2年のみ)  
 21日(土) 1年進路懇談会  
 27日(金) 卒業生発表

**3** 14日(土)  
 March 卒業式・卒業記念パーティー

### 第21回

# 信陽祭

## SHINYO FESTIVAL

### 一期一会 ～この一瞬を大切に～

11/8(土)・9(日)、信短の学園祭が開催されました。今年は初の佐久大学との共催ということもあり、例年以上の盛り上がりとなりました。模擬店やステージ発表のほか、お笑いライブやビンゴ大会など企画も盛りだくさんで、大勢の来場者でにぎわいました。



信陽祭実行委員長  
 竹重 史弥

■健康スポーツ専攻2年

寒い中、今年も多くの方々に来場していただき感謝しています。今年の信陽祭は、今春開学した佐久大学との共催で行いました。「一期一会～この一瞬を大切に～」という今回のテーマのとおり、いろいろな人と出会い、協力し、この瞬間を大切に取組んだことが成功につながったのだと思います。今回ご協力・ご支援くださいました皆様には、心から御礼申し上げます。



模擬店(片桐ゼミ)  
 古平 泰之  
 ■健康スポーツ専攻2年

昨年に引き続き「そば打ち」を習いに行き、今年はそばとおはぎを売りました。練習した甲斐あって、おいしいそばを打つことができました。模擬店コンテストで優勝できてよかったです!



フラサークル  
 山崎 香織  
 ■経営情報学科2年

ステージに立つ前はすごくドキドキしたけど、踊ってあらためて「フラは楽しいなあ」と実感しました。振りを合わせるのは大変でしたが、本番はみんなで心一つに楽しく踊ることができました。



軽音楽サークル  
 藤田 圭亮  
 ■経営情報学科2年

軽音楽サークルとしてライブを行うことができました。思ったよりも盛り上がりすぎて、忘れられない楽しいライブになりました。後輩たちには来年もぜひ盛り上げてほしいと思います。



手話サークル  
 小林 恵理子  
 ■介護福祉専攻1年

5曲の手話ソングをステージで発表しました。1年生はテンポが速くて難しい曲に挑戦しました。上手くできなかったところもあったけど、見ている人に伝えたいことは伝えられたと思います!





## 後期の授業から ～新たな「学び」「出会い」「経験」～



### ■アウトドアスポーツ

2月4日から3日間、軽井沢プリンスホテルスキー場において、スキー・スノーボード実習が行われました。レベルに合わせた段階的なレッスンにより、各自技術の向上を目指しました。



**横田 元樹**

(健康スポーツ専攻1年)

事前講義で怪我の発生原因や種類などを学び、実習ではインストラクターの方に技術的な指導を受けました。大きな怪我もなく無事に終えることができ、とても充実した実習になりました。



### ■ビジネスマナー

就職活動や卒業後の職場で実際に役立つ実践的な能力を身につけるため、ビジネスマナーやコミュニケーションの方法を学び、あいさつやスピーチの実技、模擬面接等を行いました。



**小池 美穂**

(経営情報学科1年)

ビジネス用語やコミュニケーション方法、履歴書の書き方などを学びました。実際に発声トレーニングや模擬面接等を行い、今後の就職活動に役立つ力を身につけることができました。



### ■リハビリテーション論

リハビリテーションの理念と基本原則を理解し、高齢者や障害者が社会で健やかに暮らすために必要な援助について学びました。最終日にはクリニックに赴き実習を行いました。



**柏木 絵美里**

(介護福祉専攻2年)

実際に体を使い、介護現場に必要な関節可動域の知識を学びました。また、一人でも多くの利用者が怪我や寝たきりにならないように援助していくことの大切さを知ることができました。



## 就職活動スタート

### ■合同企業説明会開催

昨年後半からの急激な経済情勢の悪化に伴い、非常に厳しい就職活動が予想される1年次生の就職活動が本格的に始まりました。2月9日にはメトロポリタン長野を会場に、大規模な合同企業説明会があり、厳しい情勢にもかかわらず多くの企業、学生が参加しました。本学の学生も緊張しながらも興味のある企業を熱心に回って説明を聞いていました。



**小羽石 義明**

(経営情報学科1年)

私は、販売・接客業が第一希望で、色々な分野の小売業を検討しています。合同企業説明会で企業の単独説明会の予約も何社が行い、面接試験も控えています。



**依田 智子**

(経営情報学科1年)

自分に合った企業を探しています。銀行と小売業を中心に、合同企業説明会や就活サイトでエントリーを始めています。来週には一社目の一次試験を受ける予定です。



**金澤 千恵子**

(経営情報学科1年)

卸売と情報サービスに興味を持っており、地域の人々との関わりを大切にしている企業で働きたいと考えています。合同企業説明会では希望職種を範囲を広げることができました。



**木田 恵美**

(ライフマネジメント学科1年)

サービス・接客・販売を中心に説明を聞きました。担当者の話を聞いて、この仕事は人と接する仕事なのでコミュニケーション力が必要だということを改めて確認しました。



**渋澤 実里**

(経営情報学科1年)

CSSの就職試験対策講座に出席しながら、合同企業説明会の下調べや企業研究を行っています。合同企業説明会で人事の方や先輩社員の方のお話をお聞きし、興味が持てました。



**細野 博文**

(ライフマネジメント学科1年)

車に携わる仕事がしたいと考えています。説明会で具体的な話を聞き、さらにその気持ちが強くなりました。担当者の方の話をよく聞いて理解し、今後の活動に役立てたいです。

# 学友会から 第22期学友会執行部始動

## ■学友会執行部研修

3月2日に学内で行われた学友会執行部研修で、前期からの引継ぎや今期の役員選出、活動計画の策定等を行い第22期学友会執行部が活動を開始しました。



## ■学友会執行部メンバー

学友会長：細田 梨紗  
副会長：三戸部 尚子・岩井 さやか  
市川 彩  
書記：水戸部 誠・吉見 奈南  
会計：市川 沙織・宮原 一也



第22期 学友会長  
**細田 梨紗**  
(健康スポーツ専攻1年)

第22期学友会長として、学生の皆さんが楽しめるようなイベントを企画したいと思います。大変な事もたくさんあると思いますが、執行部みんなで力を合わせて精一杯取り組みます。学生の皆さんも積極的に参加して、一緒に盛り上げていきましょう!!

副会長  
**三戸部 尚子**  
(経営情報学科1年)

会長をはじめ、執行部の人々と力を合わせて頑張ります。昨年とはまた変わった学友会にしていきたいです。

副会長  
**岩井 さやか**  
(健康スポーツ専攻1年)

会長と協力しながら、よりよい学友会にしていきたいと思っています。学生みんなが楽しめるように頑張ります!!

副会長  
**市川 彩**  
(介護福祉専攻1年)

今まで以上に学友会を盛り上げ楽しい学生生活を送れるよう、会長を中心にみんなで協力していきたいと思っています。

## 「生と死をみつめて」講演会



介護福祉専攻の学生が主催し、藤原京子(元国立がんセンター中央病院看護師)さんをお招きし講演会を行いました。進行乳がんを患い治療法がない状況で、今伝えたい「生と死」についてお話していただきました。

## エコキャップ運動実施



ボランティアサークルを中心に、学内でペットボトルキャップを回収する運動を実施しています。回収したキャップはエコキャップ推進協会を通して、世界の子どもたちに届けられるワクチンになります。



## 信短・佐久大 RADIO MAGAZINE



FM さくだいらの信短コーナー【信短・佐久大 RADIO MAGAZINE】に学生スタッフ「3S」が出演し、学生生活や信短について紹介しました。(10月-12月隔週木曜 17:15~約10分間)

## クリスマスイルミネーション

今年も信短ではクリスマスに合わせてイルミネーションを飾りつけました。今年は大入口のモニュメントを中心に飾りつけ、12月16日には学生が集まり点灯式を行いました。



「冬来たりなば春遠からじ」詩人シェリーの西風に寄せる歌の一節を、今冬ほど複雑な思いで呟いたことはなかった。

ひとつは春の訪れが早すぎることに戸惑いからである。ひだまりのオオイヌフグリと福寿草の上をモンキチョウが飛び回り、子どもたちは地面のぬかるみに足をとられながら、無邪気に追いかけて回っていた。啓蟄はまだ先ののに……

もうひとつは政治と経済の現状を聞けば聞くほど、明るい春が日本中に来るのはいつのことやらという思いからである。

卒業を迎えたみなさんの笑顔を見るたびに、これまで幾度となく元氣付けられてきました。そのあたたかい笑顔は、社会に出てからも決して忘れないでください。みなさんには未来がある。

(関口昌利)

## 信州短期大学 紀要第20巻発刊

本学紀要20巻を発刊いたしました。ご入用な方は、図書館までご連絡ください。



編集後記