

SHINSHU JUNIOR COLLEGE NEWSPAPER

# 信州短大新聞

# shin-tan

発行:平成22年3月15日  
編集・発行:信州短期大学広報委員会  
〒385-0022 佐久市岩村田2384  
<http://www.shintan.ac.jp/>  
印刷:(株)アオヤギ印刷

## Vol. 40

### CONTENTS

- P2 …卒業生へのメッセージ／卒業を迎えて
- P3 …卒業生の進路／書道サークル紹介ほか
- P4 …2009 キャンパスライフ／第22回信陽祭
- P5 …介護福祉専攻実習ほか
- P6 …信陽会だより／卒業生の今
- P7 …後期の授業から
- P8 …学友会／トピックス

第22回  
信陽祭開催!!

**虹** ~自分色をつくろう~



# 卒業生に贈る言葉



ライフマネジメント学科学科長  
**草間 文男**

ひとそれぞれが成長し、生きてゆく、固有の軌跡を描きながら。その軌跡が多くの人の軌跡と、どこかで交わる。君達と私の軌跡が信州短大で交った。得難いえにしだと思う。ひたむきに生きようとする姿に、心からの声援を送って来た。これからも送り続けたい。幸せに、実り多い人生を切り開け、と。卒業おめでとう！



経営情報学科学科長  
**小林 啓志**

昔読んでいた「1・2の三四郎」というマンガの中で、プロレスラーに弟子入りした主人公に師匠が言います。「筋肉というのはな、使わなければ退化してしまう。が、使い過ぎてもダメになってしまう。これは科学的に証明されているんだ。だから、今日も適当にやるぞ」とか言いながら、超ハードトレーニングをこなした後も師匠は涼しい顔をしてる訳ですね。皆さんも、まずは自分の身の丈に合った努力を積むことから始めて下さい。



学長  
**白井 汪芳**

卒業おめでとう！  
これから社会や大学にそれぞれの道に進まれそれぞれの道で活躍することになります。しかし、幾多の困難なことに遭遇されることもあろうかと思いません。そんなとき信州短期大学で多くの先生に学んだことを思い出してください。学校は卒業してからも利用するものです。大切な卒業生の将来をいつも心配しています。ときどき訪れて活躍の様子を知らせて下さい。



## 信短での2年間を振り返って



**岡村 亜里沙**  
(経営情報学科 2年)  
長野県連合青果株式会社  
／就職

この2年間は初めて学ぶ科目が多くわからなところばかりでしたが、友達や先生に聞いて理解を深めることができました。部活動は高校に引き続きバレー部に所属しました。新たなチームで大会に臨み、よい結果を残すことができました。2年生の就職活動では、就職難でなかなか内定がもらえない中、先生方のサポートもあり無事内定をもらうことができました。4月から社会人として短大で学んだことや経験したことを生かしていきたいです。



**山口 和也**  
(経営情報学科 2年)  
セラテックジャパン株式会社  
／就職

短大での2年間は、本当にあっという間に過ぎてしまったなと感じています。特に2年になってからは、就職活動に加え、公務員試験にも挑戦することができ、とても充実した時間を送ることができました。その際にお世話になった先生方には、本当に感謝の気持ちで一杯です。良い友達、良い先生に恵まれ、とても充実した短大生活でした。社会人になってからも、挑戦する気持ちを忘れずに、日々努力していきたいと思えます。



**畑 佑也**  
(健康スポーツ専攻 2年)  
松本大学  
人間健康学部スポーツ健康学科  
／進学

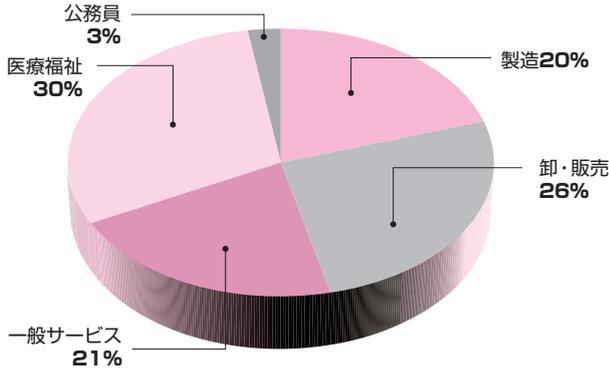
私にとって得たものがとても多かったと思える2年間を過ごせました。特に自分にとって大きかったのは学友会活動でした。初めて自分が先頭に立ち企画を進め、役員の人達の協力を得て、行事を成功させる難しさや喜びを体験することができました。また四年制大学への編入が決まり、この短大生活で得たことを大学でも生かしたいと思えます。四年制大学を卒業したときには、今よりも大きく成長して、立派な社会人になれるように頑張りたいです。



**黒澤 麻里奈**  
(介護福祉専攻 2年)  
特別養護老人ホーム のべやま  
／就職

2年間を振り返って印象に残っていることは、老人保健施設や特別養護老人ホームで実習を行ったことです。初めて施設で実習を行ったとき、何をしたらいいのかわからず、不安と何もできない自分へのふがいなさに涙が出そうになったことを思い出します。実習が進むにつれ、多くのことを職員の方、利用者の方から学ぶことができました。今後は、学校や実習施設で学んだことを活かし、利用者さんを尊重し、職員の方と協力して、良い介護ができるように頑張ります。

就職業種別割合



企業

(株)ビックカメラ/(株)モリキ/(株)ツルヤ/松山技研(株)/(株)アメニティーズ/日本連合警備(株)/(有)メディアネットワーク/セラテックジャパン(株)/(株)タジマ/相馬商事(株)/(株)デンセン/長野県連合青果(株)/志賀高原農業協同組合/吉田工業(株)/(株)北越ケース/(株)マツヤ/佐久浅間農業協同組合/(株)アーデン/(株)プリンスホテル/(株)セキノ興産/千曲バス(株)/日産部品長野販売(株)/山洋電気テクノサービス(株)/(株)綿半ホームエイド/(株)柳沢精機製作所/長和町役場/(株)ホテル紅や/(株)プーランジュリー横浜/ダンクセキ(株)/あすか苑(株)/(財)長野県農協共済福祉事業団/

JA長野厚生連鹿教湯三才山リハビリテーションセンター/(医)柳泉会メディピア小諸/特別医療法人恵仁会/JA長野厚生連小諸厚生総合病院 老人保健施設こまくさ/(福)平成会/(医)丸山会/(福)博悠会/(福)ジェイエー長野会/(医)聖峰会/(福)望月悠玄福祉会/(医)啓成会/(福)浅間福祉会/(福)博愛会

進学

信州大学経済学部/松本大学総合経営学部/松本大学人間健康学部/長野大学企業情報学科

就職活動スタート

1年次生の就職活動が本格的に始まりました。2月9日、メトロポリタン長野を会場に大規模は合同説明会があり、多くの学生が参加しました。本学の学生も緊張しながらも興味のある企業を熱心に回って説明を聞いていました。



合同企業説明会開催



青山 潤己  
(経営情報学科1年)

営業職を希望しているので、今はその職種の企業をできるだけ多くエントリーし、研究しています。また、営業職として働くうえで必要な知識などだけでなく、コミュニケーション能力も身につけたいです。



涌井 聖也  
(経営情報学科1年)

コンピュータや情報処理には自信があり、この技術をフル活用できる仕事をしたいと考えています。現在、開発・製造・情報関係と多くの企業から話を聞き、自分に合った企業を探しています。



清水 夢歩  
(経営情報学科1年)

私は人と接することが好きなのでホテルやサービス系の仕事に就きたいと思っています。観光レジャーインターンシップやボランティアを積極的に行い、様々な人と触れ合いながら就職活動に生かしていきたいです。



小林 杏奈  
(健康スポーツ専攻1年)

今回の合同説明会では金融関係を中心に訪問しました。金融の仕事は人と関わることが多いので、お客様を大切に、親しみやすい空間を作ることが大切である、ということ学びました。



依田 彩花  
(経営情報学科1年)

合同企業説明会では色々な分野の企業の話聞き、自分に合った企業を探しています。CSS就職試験対策講座にも出席し、今後の就職活動に役立てたいと思っています。



松本 祐輔  
(健康スポーツ専攻1年)

説明会では興味を持っている企業の話聞きました。担当者の方話を聞いて、コミュニケーション能力や人との接し方などを大事にしている企業が多くあり、改めて重要性を確認することができました。

サークル紹介 書道サークル

第15回記念 長野県現代書藝展出展!!

〈国民文化祭協賛事業〉  
主催：長野県現代書藝協会

信州短期大学と佐久大学の学生5名が第15回長野県現代書藝展に出展し、特選1名、金賞1名、銀賞2名、推薦1名と学生全員入賞しました。

- ◆信州短期大学  
ライフマネジメント学科  
介護福祉専攻1年  
特選/原 篤志・銀賞/清野 匡史
- ◆佐久大学  
看護学部 看護学科1年  
金賞/清水 智里・銀賞/上原 優香・  
推薦/矢嶋はる香

出展結果



■サークル長  
原 篤志  
(介護福祉専攻1年)

書道サークルは、今年度立ち上げた新しいサークルです。「書道を楽しむ」を第一目標として、部員全員でサークルの方向性や年間の活動計画について話し合いながら活動を進めています。まだまだ試行錯誤の段階ではありますが、第15回記念 長野県現代書藝展への出展、大学祭への参加など、サークルとして第一歩を踏み出すことが出来ました。書藝展では、それぞれ賞をいただくことができ、今後の活動の励みになりました。

# 2009

## キャンパスライフ

10  
October

16日(金)  
第3段階施設実習終了  
(介護2年)  
24日(土)～25日(日)  
第22回信陽祭(大学祭)

11  
November

17日(火)  
立誓式(介護1年)  
18日(水)～12月4日(金)  
第1段階施設実習  
(介護1年)

12  
December

7日(月)  
学友会長選挙立会演説会・  
投票(9日まで)  
18日(金)  
クリスマスイルミネーション  
点灯式  
23日(水)～  
2010年1月7日(木)  
冬期休業



2010  
1  
January

25日(月)～29日(金)  
後期試験(経営情報・健康スポーツ)  
31日(日)  
春季休業(経営情報・健康スポーツ)

2  
February

1日(月)～5日(金) 後期試験(介護)  
3日(水)～5日(金)  
スキー・スノーボード実習  
5日(金) 留学生スキー体験  
6日(土) 春季休業(介護)  
9日(火) 1年生就職相談会  
12日(金) 卒業単位発表  
17日(水) 卒業時共通試験(介護2年)  
20日(土) 1年進路懇談会  
26日(金) 卒業生発表

3  
March

15日(月)  
卒業式・卒業記念パーティー

## 虹～自分色をつくろう～

10月24日(土)・25日(日)、佐久大学との共催で大学祭が開催されました。模擬店やステージ発表のほか、ゼミやサークルでの展示も増え、例年以上に盛り上がりました。

### 第22回

# 信陽祭

## SHINYO FESTIVAL



■大学祭実行委員長  
木田 恵美  
健康スポーツ専攻2年

寒い中でしたが多くの方々にご来場いただき、心より感謝しております。

「虹～自分色をつくろう～」のテーマどおり、一人ひとりが個性を発揮し、みんなで虹をつくることが成功につながったと思います。

実行委員長として、いろいろな経験ができ、何よりみんなで楽しめたことが、よかったです。今回ご協力・ご支援をくださいました皆様には、心から御礼申し上げます。



■模擬店(斎藤ゼミ)  
小羽石 義明  
経営情報学科2年

模擬店では1・2年生合同で「お好み焼き」を販売しました。大きくて! 美味しく! 安くて!! と好評でした。売完することができ良かったです。2年生は卒業論文のレジメを展示し、とても思い出に残る大学祭になりました。



■華道サークル  
市川 沙織  
経営情報学科2年

華道サークルでは、毎年恒例の華道展を行いました。部員の殆どが初心者ですが、顧問の先生の丁寧な指導の下、立派な作品を展示することができました。一般の方や先生、友人などからお褒めの言葉をいただき、大変嬉しく思いました。



■手話サークル  
佐藤 玲子  
介護福祉専攻2年

今年、手話サークルは佐久ろうあ太鼓の皆さんと太鼓に挑戦しました。練習は大変でしたが仲間と一緒に頑張れて良い体験をすることが出来ました。聴いてくださった皆さん、佐久ろうあ太鼓の皆さんありがとうございました。



■映像サークル  
岩間 達也  
介護福祉専攻2年

「介護のやりがい」について、多くの方に知っていただけるよう、映像を製作しました。映像を製作するのは初めてでとても大変でしたが、大学祭で上映し、多くの方に観て頂く事ができ、本当に嬉しかったです。



## 平成 22 年度前期 行事カレンダー

※日程が変更になるときは、  
学生掲示板等で連絡します。

### 4 April

- 2日(金)
  - ・入学式
- 5日(月)～6日(火)
  - ・新入生オリエンテーション
- 7日(水)
  - ・2年生ガイダンス
- 7日(水)～8日(木)
  - ・健康診断
- 9日(金)
  - ・前期授業開始
- 16日(金)
  - ・前期履修届締切

### 5 May

- 14日(金)
  - ・開学祭(休講)
- 17日(月)
  - ・開学記念日
- 21日(金)～6月18日(金)
  - ・第2段階施設実習(介護2年)

### 7 July

- 5日(月)～9日(金)
  - ・上記の間で2日間  
居宅介護実習(介護2年)
- 30日(金)
  - ・前期授業終了

### 8 August

- 1日(日)～9月21日(火)
  - ・夏期休業
- 2日(月)～6日(金)
  - ・介護学科試験
- 9日(月)～12日(木)
  - ・全国私立短期大学体育大会

### 9 September

- 10日(金)～10月15日(金)
  - ・第3段階施設実習(介護2年)
- 18日(土)
  - ・長野県私立短期大学体育大会
- 22日(水)
  - ・後期ガイダンス
- 24日(金)
  - ・後期授業開始

## 介護福祉専攻2年 事例研究発表会

1月22日(金)、介護福祉専攻2年生が事例研究発表会を行いました。介護福祉専攻では2年間で計56日間、各施設で実習を行います。学生が実習の中で立案・実施した介護計画を事例研究としてまとめました。当日は一人7分の持ち時間で、介護計画の立案過程や実施計画・課題等を発表しました。実習でお世話になった施設の方々も見に来ていただき、有意義な発表会となりました。



中山 唯  
(介護福祉専攻2年)

●テーマ●

「本人の強みを活かしたりハビリテーションへの取り組み」

みんなの様々な事例研究を聞いて、頑張って挑んだ実習を振り返ることができました。それぞれが身のある実習を行うことができ、利用者さんとのよりよい関係作りができたからこそ、中身のあふ事例研究をすることができたと思います。また、このような発表会を通して、自分とは違った視点での介護計画の内容を聞くことができたことは勉強になりました。これから利用者さんの気持ちに寄り添い、温かい介護を目指す上で、この研究発表の体験は私にとって大きな財産になります。



小嶋 晃平  
(介護福祉専攻2年)

●テーマ●

「残存機能を活用した自己実現へつなげるための支援」

この事例研究の発表を通し、自分の研究結果をみんなに伝え、またみんなの発表を聞き多くのことを学びました。それぞれがいろんな状況の中で支援したことは、自分が就職したときに応用し活用することで、頑張ることができると思います。また、大勢の前で自分の研究を発表することは、自分が2年間で学んだことの集大成であり、現場へ出た時に役立つと思います。このような場で互いの意見を交換し合うことで、技能や知識を高め合えると思いました。

## 介護福祉専攻 第一段階実習

11月17日(火)、介護福祉専攻1年生は初めての学外施設での実習を前に立誓式を行いました。昨年度までは1施設での実習でしたが、本年度からは介護実践の現場で幅広く生きた体験学習ができるようにとの趣旨のもと「知的障害者更生施設」「身体障害者療護施設」「重症心身障害児施設」「認知症グループホーム」の内、2施設で実習を行うようになりました。



岩波 絵里衣  
■介護福祉専攻1年

実習先●グループホーム新子田の家・やまびこ園

施設実習は利用者さんとコミュニケーションをとることが主だと思っていましたが、排泄や食事・入浴の介助もしました。初めての経験で何をしていたのか、できないことが沢山あり、大変でした。しかし、一緒に実習を頑張っている友人や先生、施設の方の支えもあってやり遂げることができました。私にとって、収穫の多い実習ができたと思います。



御澤 聖  
■介護福祉専攻1年

実習先●鹿教湯三才山リハビリテーションセンター・グループホームうすだ愛の郷

今回の施設実習では、主にコミュニケーションの方法を学びました。私が実習した施設では、利用者さん全員が人工呼吸器をつけており、その中で、視線や残存機能を使い、どのようにコミュニケーションをとっているかを教えていただきました。利用者さんとコミュニケーションをとるにはいろいろな方法があり、勉強になりました。この貴重な体験をこれからにつなげていきたいと思っています。



## ◇平成21年度 信陽会総会終わる

去る平成21年10月24日(土)午後4時半より、信州短期大学4号館AV会議室にて、平成21年度総会が開催されました。当日は多くの先生方を来賓にお迎えし、卒業生約20名が参加しました。今年度の総会では、次の議案が審議・承認されました。

- 一、平成20年度事業報告 および収支決算報告
- 二、平成21年度事業計画 および収支予算案
- 三、信陽会奨学金規程の一部改正

また、総会に引き続き行われた懇親会では、懐かしい先生方や卒業生の顔もあり、和やかな雰囲気なかで親睦を深めることができました。



## ◇信陽会奨学金制度の一部改正決まる

短大からの要望により信陽会奨学金規程の一部を改正します。今回の改正は、月額1万2千円と1万円の二種類ある奨学金給付額を月額2万円に変更します。なお、この改正は平成22年度入学生から適用されますが、本会の奨学費用年間予算額に変更はありません。

## 事務局からのお知らせ

### ◇異動報告のお願い

氏名、現住所、勤務先等を変更されたときは、速やかに事務局へお知らせください。ご連絡いただく際は、必ず会員番号をお知らせください。

なお、本会にご登録いただいた個人情報、本会活動等のご案内のみに使用するものとし、会員本人の同意なく第三者に提供することはありません。

※信陽会だよりに関するご意見・ご要望等ありましたら、信州短期大学内信陽会事務局までお願いいたします。

# NOW.

卒業生の今 —— シリーズ⑨

## 井出 裕子さん・亀山 美穂さん

【第12期生】

【第16期生】

勤務先：シチズンファインテックミヨタ株式会社  
所属：総務部人事課



井出裕子さん

亀山美穂さん

「シチズン」と聞くと「時計」を連想される方が多いと思います。誰もが聞いたこと、目にしたりしたことがあることでしょうか。今回ご紹介する卒業生が勤務するシチズンファインテックミヨタ株式会社は、「時計」だけではなく水晶やセラミックなど脆性材料における独自のコア技術で高精度部品を提供する企業です。世界的にも名高い「シチズン」グループの総務部人事課に勤務する卒業生二人にお話を伺いました。

### ▼現在どのような仕事をされていますか？

**井出**／人事の仕事は人に関わる業務になり、社員採用、給与、労務管理、教育などがあります。社員の給与と処理では保険料などの金額入力していますが、人事課にとっては社員1人1人がお客様になりますので、当然ミスは許されません。かなり気を使います。他にも新入社員が入れば研修や教育があり、人前で説明をすることもあります。

**亀山**／主に健康保険・厚生年金保険・雇用保険など、社員が加入する様々な保険に関する事務手続きや、給与処理、社員の勤怠管理などを行っています。社員の個人情報を扱っているためとても気を使っています。ありますが、やりがいを感じています。

### ▼信州短大での思い出は何ですか？

**井出**／先生が個性的な方ばかりだったなあと思います。そんな先生達に教わる授業は楽しく、お気に入りの先生の授業は特に真剣に聞いた記憶があります。

**亀山**／2年間、信陽祭で執行部として活動しました。夏休みを返上して準備をしたりイベントの内容を考えたりと大変ではありましたが、とてもやりがいがありました。普段あまり関わらない他のゼミ生達や地域

の方々との交流も出来、とても良い経験になりました。

### ▼人事の仕事をしていて今の学生に望むことは何ですか？

**井出**／コミュニケーション能力を高めてほしいと思います。どんなにスキルを持っていても、他人とコミュニケーションが取れなければうまく仕事をやっていくのは難しいです。相手の話をよく聞き、また自分の考えもきちんと伝えられることが大切です。

**亀山**／相手の言うことを理解する力や、自分の考えを適切に表現する力といったコミュニケーション能力がとても重要になります。あいさつやお礼がきちんと出来たり、職場で明るい雰囲気作りが出来る方には魅力を感じます。積極的なコミュニケーションが取れる様、日頃から周りの方とたくさん喋ることを意識すると良いと思います。

### ▼これから、新たな世界に羽ばたく後輩達にアドバイスをお願いします。

**井出**／社会人になると楽しいこともありますが、壁にぶつかったり、辛いと思うことが多いかもしれません。しかし、それを乗り越えることによって今よりも成長します。会社は自分が成長できる場所。また、いろいろな経験ができる場所だと思いますので、みなさん、頑張りましょう。

**亀山**／自分の実力やスキルを客観的に表すためにも、様々な資格取得に取り組んだり、色々なことに挑戦し、知識を身につける事が重要だと思います。経済状況が悪く、就職活動がとても大変な中で自分が活躍できる仕事を探すのはとても難しいと思いますが、色々な知識を身につけていけば視野が広がります。スキルアップを図り、自分に合った仕事を見つけてほしいと思います。

## 健康づくり運動論

より多くの人たちが、楽しみながら豊かな生活を送るためにはどうすればいいのか？運動を通じた健康づくりについて学びました。



深井 裕太

(健康スポーツ専攻 2年)

講義で筋力向上のしくみやトレーニング方法、ストレッチの種類や効果などを学びました。実際に筋力トレーニングやストレッチ、エアロビクスを行い、体力向上や運動不足に役立つ運動を知ることができました。



## リハビリテーション論

リハビリテーションの理念と基本原則を理解し、高齢者や障害者が社会で健やかに暮らすために必要な援助について学びました。



原山 恵梨

(介護福祉専攻 2年)

人の体の仕組みなど介護の仕事をする上で知っておかなければならないことを実際に体を動かしたり、人間の体の可動域を学び、けがの予防や寝たきりにならない様な援助をしていく重要性を学ぶことができました。



## テーピングと救急処置

スポーツの場面で起こる怪我に対する処置方法について事例を通して「実際に応急処置ができる」技術を学びました。



上松 真美

(健康スポーツ専攻 1年)

緊急時の救命処置におけるテーピングの巻き方や止血方法、いざとなった時に自分でも怪我に対処できるような専門知識を学びました。実際に、ペアになってテーピングを巻く実技練習もあり、分かりやすく学べました。



## ビジネスマナー

就職活動に向けて必要な基本的なビジネスマナーやコミュニケーション能力を学び、スピーチ演習、模擬面接を行いました。



花岡 優美

(経営情報学科 1年)

お辞儀の仕方、テレフォンマナー、封書の書き方など、日常生活にも役立つ事を学び、就職活動の為に面接・スピーチ練習も行いました。学んだ事をこれからしっかりと生かして役立てていきたいと思えます。



## アウトドアスポーツ

軽井沢プリンスホテルスキー場において、スノーボード実習を行いました。レベルに合わせた段階的なレッスンにより技術の向上を目指しました。



岡田 亮

(健康スポーツ専攻 1年)

事前講義では怪我の種類やマナーについて学びました。実習ではインストラクターの方から教えてもらい、最終日には上手に滑れるようになりました。また友達と一緒に滑りに行きたいと思えます。



# 学友会から 第23期学友会執行部始動

## ■学友会執行部引継ぎ

2月12日、前学友会執行部からの引継ぎを行いました。今期の役員選出や活動計画の策定等、第23期学友会執行部が活動を開始しました。

## ■学友会執行部メンバー

学友会長：安井泰則  
副会長：笹原靖子・平山直哉  
渡辺裕司  
書記：工藤ひとみ・松浦汐里  
会計：飯沼 愛・友野恵実



第23期 学友会長  
**安井 泰則** (経営情報学科1年)

任期中の抱負として、イベント関係の行事を主に執行部、各委員会ともに一丸となり、それぞれの学生、先生方にも協力していただき、成功をおさめたいと思っています。今期は一人ひとりが意見、自分の考えなどを主張し、最後まで責任を持ってやり遂げ、達成感を得てもらいたいです。右も左もわからない状態です。学生全員で一致団結、そしてよりよい学友会を作りあげていきましょう。ご協力お願い致します。

副会長  
**笹原 靖子**  
(経営情報学科1年)

引継ぎで教えていただいたことや資料を参考にして、個々が任された仕事をやり遂げていきたいです。

副会長  
**平山 直哉**  
(健康スポーツ専攻1年)

各イベントでは、自分が主役だということを忘れずに、みんなで短大生活を盛り上げていきましょう!!

副会長  
**渡辺 裕司**  
(健康スポーツ専攻1年)

短大生活をよりよく楽しむために、努力精進し、会長や役員と協力していきたいと思えます。

## あった介護コンサート&講演会



生駒 真由美  
介護福祉専攻1年

1・2年生が協力し、イベントの準備から当日の誘導・接客等を行いました。樋口さんの「手紙」は、介護の授業で聞き、歌詞の意味をみんなで考えた事があったので、とても印象的でした。このような介護のイベントは初めてだったので、とても良い経験になりました。

11月11日の「介護の日」にあわせ、本学では介護の日と高校生への進路支援事業の一環としてイベントを行いました。

当日は、100名を超えるお客さんがいらしてくださいました。イベント内容はどれも好評で、特に認知症の講演は分かり易くとても勉強になりました。家族の苦労が伝わり、介護をしている方からは身にしみた、といった声が聞かれました。また、樋口さん



さんのコンサートでは、歌による励ましと勇気をいただき、明日への頑張る力になったことでしょう。微力ですが、介護に携わる人に日頃の労をねぎらうことができ、元気になっていただけたら幸いです。



清野 匡史  
介護福祉専攻1年

ろうあ者のみなさんと一緒に活動したろうあ太鼓では、最初は音程やタイミングがつかめず苦労しましたが、イベント当日は練習の成果が発揮でき、素晴らしい演奏ができました。来年もこの様な事ができれば良いと思いました。

## クリスマスイルミネーション Christmas Illuminations



恒例となったクリスマスイルミネーション。今年も大学入口のモニュメントを中心に飾りつけ、12月18日には点灯式を行いました。

## shin-tan トピックス

### 介護セミナー

1月25日、介護福祉専攻2年生は福祉先進国である北欧の高齢者ケアや介護について学ぶ講演会と実習に参加しました。講師はデンマークに30年以上暮らし福祉問題等に詳しい小島ブンゴード孝子先生です。来年度より本学で教鞭をとっていただける予定です。今回は「やさしい介護をめざす～介護の労働環境と北欧式トランスファーテクニック～」と題し、介護する側の負担を減らす重要性や介護現場で普及している移動介助の技術を教えていただきました。



## 信州短期大学 紀要第21巻発行

本学紀要21巻を発刊いたしました。ご入用の方は、図書館までご連絡ください。



美しい「笑」。

荒川静香が「トゥーランドット」で優勝して早4年、2月18日はバンクーバー五輪の男子フィギュア決勝。スピンのランビエール（スイス）、ステップの高橋大輔、4回転のジュベール（フランス）と、異名を持つトップ選手達の壮絶な争い。中でも注目は「4回転ジャンプ無くしてフィギュアの未来無し」と言い切るプルシエンコ（ロシア）と、「大技よりもスピン、ステップ、ターンを含めた完成度で勝負する」ライサチエク（アメリカ）の対決で、選手の個性や哲学が激突した見応え十分の試合でした。4回転で豪快に転倒した高橋は、後の演技を完璧に決めて日本男子フィギュア初の銅メダルに輝き、翌日のスポーツ紙の見出しは「日本の男が美しい」(笑)。

編集後記