

2017

佐久大学公開講座

会場

佐久大学講堂

受講無料

(申込み不要)

「いつまでも

健康に暮らす知恵」

健康長寿佐久にある

佐久大学から

あなたご自身や身近な人々が

健康的な生活を続けるための

わかりやすい知恵や工夫を

お伝えします。

公開講座プログラム

7/17 ●月・祝

いつまでも元気に歩ける知恵と工夫

14:00~15:30

講師 (公財)身体教育医学研究所所長

岡田 真平



人生80年、90年の時代を迎えて「いつまでも元気に歩ける知恵と工夫」が求められています。そのために、日々の心がけで普段の暮らしの中でできることを、理念・理論・実践を交えてお伝えします。

10/28 ●土

食事介護の知恵と工夫

14:00~15:30

講師 ジェイエー長野会 教育顧問

櫻井 記子



日常生活における最も大きな楽しみの一つは食べること。食べる楽しみを大切にすする食材の工夫や自宅で食事介護するときに気をつけたいこと、認知症になっても残された力で混乱せずに食べることが出来るような支援のあり方など、介護現場の実践を通してお伝えします。

ミニ公開講座プログラム

8/5 ●土

歯と口腔の健康：
いつまでも美味しく食べるために

14:00~15:30

講師 長野県歯科衛生士会 会長 宮嶋 典子

11/18 ●土

足の健康：自分でできる足のトリートメント

14:00~15:30

講師 フットケアサロン足美人代表 小野澤 清子
佐久大学非常勤講師
佐久大学講師 宮原 香里



学校法人 佐久学園

佐久大学

大学院 看護学研究科
看護学部 看護学科
助産専攻

● 問合せ先

佐久学園地域連携推進センター

長野県佐久市岩村田2384

TEL : 0267-68-6680

http://www.saku.ac.jp



●お車で来られる方はこちらの学生駐車場をご利用ください。



後援：佐久市・佐久商工会議所・長野県歯科衛生士会