



佐久大学

「足から始める健康づくり」キックオフフォーラム



私達は、自分の身長や体重に対する関心と比べて、足趾や爪の関心は少ないようです。しかし外反拇趾などで、歩きにくさを感じている人も多いのではないのでしょうか。

健康長寿佐久にある本学は、健康で元気に歩ける足づくりとして「足の集団健診用機器開発」事業に取り組みます。

すべての年代の人が、簡単に足の状態を測定できる集団健診を受ければ、幼児期からの足形の変化を健康手帳のように記録して、自分の足に関心を持ち、足爪のトラブルを予防できます。

将来的には、長野県から日本各地へ、足の集団健診の提案をめざしていきます。

本事業のスタートにあたり、「足のトラブルは靴で治そう」の著者「塩之谷香先生」を講師にお招きし、キックオフフォーラムを開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

1 日時

平成 29 年 8 月 3 日（木） 14 : 00 ~ 16 : 00

2 会場

佐久大学 講堂（佐久市岩村田 2 3 8 4）

3 主催

学校法人佐久学園 佐久大学（電話 0267-68-6680）

4 内容

(1) 事業概要の説明

(2) 講演

演題：「元気に歩き続けるための足と靴」

講師：塩之谷 香 氏 塩之谷整形外科病院副院長

日本靴医学会評議員・日本フットケア学会評議員

日独小児靴学研究会共同代表

5 参加者

足と靴に関心のある方、健康増進に関わる県内関係事業者等（参加料は無料です。）

6 お申し込み方法

事前の申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。

学校法人佐久学園 佐久大学
担当：小林一弘
長野県佐久市岩村田 2384
電話：0267-68-6680
FAX：0267-68-6687