

## 佐久大学 ボランタリー・アクションセンター (VAC) OPEN!

ボランタリー・アクションセンターは**誰かの役に立ちたい**

**何かやってみたい**という気持ちを応援する

**ボランティアの応援団**です。

**キャンパスから社会へ繋がり、社会から学び、**

**人間力を磨き**ましょう。

### ボランティア活動って何だろう？

【自主性・主体性】強制や義務ではなく、自分から進んで行う活動。

【社会性・連携性】誰もがいきいきと暮らせるように、ともに支え合い、学び合う活動。

【無償性】報酬を期待して行う活動ではなく、お金では得られない喜びや出会いがある。

【創造性・開拓性・先駆性】今何が必要かを考え、より良い社会を創る活動。

### ボランタリー・アクションセンターって何をするところ？

情報の提供・相談・申請(保険)・支援などボランティア活動のサポートを行います。

### **ボランティア活動を始めるときのお願い!**

VACで見つけたボランティア活動も、自分で見つけた

ボランティア活動も、万が一の時の為に、

**ボランティア保険の申請(無料)が必要です。**

こちらのQRコードから申請をしてください→



はじめまして!「ボランタリー・アクションセンター」コーディネーターの鈴木祥子です。

2011年未曾有の災害といわれた、東日本大震災を憶えていますか。12年たった今もボランティア活動が行われています。学習支援や街づくり支援など、時間と共にボランティアの内容は形を変え、人々に寄り添い復興を助けています。

私たちの周りにも、ボランティアの力を必要としている場所がたくさんあります。「誰かの役に立ちたい」という気持ちを大切に、なぜボランティアが必要なのか?なぜボランティアをやるのか?一緒に探究していきましょう。

**水曜日・木曜日・金曜日 13:00~17:00**

上記の時間にボランタリー・アクションセンターにいます。

誰でも自由に使えるオープンスペースなので、気軽に遊びに来てください。

**場所：1号館1階 東側玄関ラウンジ**

**vac@saku.ac.jp**

