



ホームページ



Instagram

2023

佐久大学 公開講座

要事前 申込み

下記の【事前申し込みの方法】の
とおりお申し込み下さい

受講 無料

公開講座プログラム

今年度共通テーマ

生きづらさを超えて

第1回

10/7 土

10:30~12:00



講師

島田 千穂 氏

佐久大学 人間福祉学部 教授 博士(保健学)

みんなの力で認知症を乗り越えよう！

誰もが、「認知症になるのは怖い」と感じます。でも、認知症が怖いのは、周りの人が助ける方法を知らない場合だけです。今年6月に成立した認知症基本法では、認知症の人を地域で支えようという内容になっています。みんなの力を結集して、認知症の人、そうでない人も、幸せに暮らせる地域を創るきっかけになったらいいと思っています。

第2回

12/9 土

10:30~12:00



講師

狩野 徹 氏

佐久大学 人間福祉学部 教授 工学博士

生活環境を使いこなすこと
— 生きづらさを超えるために —

よい生活環境は、生活を豊かにし、健康にもよい影響を与えます。また、福祉などのヒューマンケアの面でもケアする人を支援し、質の高いケアにもつなげることができます。少しの気づきでも快適につながったり、環境の力に気づかず大変な思いをしたりしています。身近にある環境について、安全で安心できる生活環境について考えてみます。

第3回

12/23 土

10:30~12:00



講師

瀬戸屋 希 氏

聖路加国際大学 大学院
看護学研究科 教授 博士(保健学)
聖路加国際病院訪問看護ステーション 兼務周りにも自分にもいたわりを
心のケアについて考えましょう

自分らしく、いきいきと暮らすために、心の健康は大切です。目に見えにくい「こころ」のケアについて考え、日々の生活の中でできることを、皆さんと一緒に考えたいと思います。

聖路加国際大学 佐久大学
包括連携協定事業

佐久大学

〒385-0022 佐久市岩村田2384

看護学部 看護学科 助産学専攻科 大学院 看護学研究科

人間福祉学部 人間福祉学科 (3年次編入制度あり)

信州短期大学部 福祉学科 介護福祉専攻 子ども福祉専攻

会場：佐久大学

お車の方は
学生駐車場
をご利用
ください

●お問い合わせ先

社会連携・研究支援センター

☎0267-77-7094 E-mail:scrs-center@saku.ac.jp

【事前申し込みの方法】 電話、メールのいずれかで開催日前日の13時までにお申し込み下さい。

電話(平日9時~17時)

0267-77-7094

メール

koukai@saku.ac.jp

※受講日、氏名、居住市町村、連絡先電話番号、連絡先メールアドレス(メールを使う方のみ)をお知らせ下さい。

実施形式：対面とオンライン併用(ハイブリッド) ※オンラインを希望される方は申し込み時にご相談下さい。

後援：佐久市・佐久商工会議所・長野県社会福祉協議会・佐久市社会福祉協議会・佐久ケーブルテレビ