



# 中田 覚子 NAKATA Satoko

**職名** 准教授

**担当科目** <<助産学専攻科>>  
妊娠期の診断とケア, 分娩期の診断とケア, 産褥期の診断とケア, 新生児・乳幼児期の診断とケア, 周産期ハイリスクケア, 健康教育方法論, 生命科学と倫理, 助産学研究, 助産学実習 I ~ IV  
<<大学院>>  
母子看護学特論 I, 母子看護学演習 I, プライマリケア看護学特論 II, 看護学特別研究, 特定課題研究

**学歴** 北里大学大学院看護学研究科看護学専攻 修士課程 修了  
石川県立看護大学大学院看護学研究科看護学専攻 博士後期課程 修了  
\*日本助産評価機構認証 アドバンス助産師

**学位** 博士 (看護学)

**主な職歴** 長野県立須坂病院 (現長野県立信州医療センター), JA 長野厚生連佐久総合病院 助産師 他  
佐久大学看護学部・別科助産専攻 助教/講師  
佐久大学助産学専攻科 講師

**研究分野 / Key word** 生涯発達看護学 / 妊婦の Quality of Life, 妊婦の不快症状

- 主要著書・学術論文**
1. 中田覚子, 濱耕子(2023). COVID-19 の収束の見通しが立たない状況下における日本人妊婦の Quality of Life ~A 県内における実態調査~. 長野県母子衛生学会誌, 25, 1-6.
  2. 中田覚子, 濱耕子(2022). Content Validity Index を用いた日本人妊婦の Quality of Life 尺度の内容的妥当性の検証. 母性衛生, 63(2), 622-629.
  3. 中田覚子(2022). 妊娠前半期の就業妊婦の Quality of Life の実態および職場におけるサポート・組織風土との関係. 母性衛生, 62(4), 610-618.
  4. 中田覚子, 櫻井綾香, 湯本敦子, 竹内良美(2022). COVID-19 禍における母性看護学実習の代替実習の有効性と課題. 佐久大学看護研究雑誌, 14(1), 45-54.
  5. 中田覚子, 濱耕子(2021). 現代の妊娠前半期の妊婦の Quality of Life に影響を及ぼす要因—人的支援と不快症状に焦点をあてて—. 日本ヒューマンリレーション研究学会誌, 2, 33-41.
  6. 上原明子, 中田覚子, 竹内良美, 湯本敦子(2021). 助産師による分娩開始の診断の実態調査. 日本助産学会誌, 35(2), 178-186.
  7. 中田覚子, 櫻井綾香, 湯本敦子, 竹内良美(2021). 母性看護学実習における対象理解を深めるための取り組みの有用性と今後の課題. 佐久大学看護研究雑誌, 13(1), 33-42.
  8. 中田覚子, 上原明子, 竹内良美, 櫻井綾香, 湯本敦子, 吉田文子(2020). 妊婦の足型と常用靴の実態、および足型と妊娠中の不快症状との関連. 佐久大学看護研究雑誌, 12(2), 67-75.
  9. 竹内良美, 湯本敦子, 柴田真理子, 上原明子, 中田覚子(2020). 佐久大学別科助産専攻修了生の卒後の動向と教育評価 —3 ポリシーから見た現状と課題—. 佐久大学看護研究雑誌, 12(2), 149-156.
  10. 上原明子, 中田覚子, 小林美記(2018). 助産学生を対象とした ADDIE モデルによる新生児蘇生法「専門」講習会の実践報告. 佐久大学看護学研究雑誌, 10(1), 53-58.
  11. 中田覚子, 島袋香子(2016). 妊娠初期の妊婦における Quality Of Life の実態調査 —WHO QOL-26 を用いて—. 母性衛生, 57(1), 131-137.
  12. 中田覚子, 弓削美鈴, 臼井淳美, 川崎佳代子(2016). 妊娠初期のマイナートラブルによる妊婦の日常生活上の苦勞・困難さに関する実態調査. 佐久大学看護研究雑誌, 8(1), 1-10.

13. 中田覚子, 島袋香子(2014). 妊娠初期の妊婦の不快症状と Quality Of Life との関係 – QOL の 4 側面に焦点を当てて-. 日本母性看護学会誌, 14(1), 1-8.

**所属学会**

日本母性看護学会, 日本母性衛生学会, 日本助産学会, 日本周産期・新生児医学会,  
日本看護科学学会, 日本ヒューマンリレーション研究学会, 日本看護協会, 日本助産師会

**主な社会  
貢献活動**

1. 日本周産期・新生児医学会認定 新生児蘇生法「専門」コース インストラクター
2. 消防隊員に対する病院前産科救急講習会 講師

**出前授業  
テーマ**

1. 生命の誕生や誕生した新生児の特徴 / 働く女性と妊娠
2. 助産師とは? 助産師の魅力

**E-mail**

s-nakata@saku.ac.jp

※ ●を@に変えてください